



# PARCOURS D'ORIENTATION...



**Lieu :** Cabrières d'Aigues  
**Date :** Dimanche 21 Avril 2024

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents  
GVRANDO GARDANNE*

**Rendez- vous :** Piscine de Gardanne à 7h30- Départ 8h00

*L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre entièrement autonome dans un espace naturel inconnu, et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent*

*Je sais où je suis, je sais où je vais*

## **OBJECTIFS**

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive,
- associer une activité sportive à la réflexion et à l'esprit d'initiative,
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et la boussole.
- se préparer à être autonome dans une randonnée individuelle ou familiale
- se faire plaisir dans un bel environnement

## **MATERIEL ET EQUIPEMENT**

- Prêt possible de boussole de CO. La carte est fournie gratuitement à chacun
- Chaussures de marche vivement conseillées, ou, à la rigueur de jogging
- Tenue rustique vivement conseillée (végétation parfois agressive) Short déconseillé

## **PARCOURS**

- un parcours plus court, 14 balises, de 2,9kms
  - un parcours plus long, 16 balises, de 3,9kms
- (Les distances sont données en ligne droite entre balises)

## **POINTS PARTICULIERS**

- chacun apporte son pique-nique ; il sera pris en commun vers 13h00 après retour des derniers.
- si météo exécration, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet.
- Apportez tables et chaises si vous le souhaitez

## **TRAJET ROUTIER**

Gardanne, Aix-en-Provence, autoroute sortie n°14, direction Pertuis, traverser Pertuis, prendre la D9 jusqu'à Cabrières d'Aigues ; à l'entrée de Cabrières prendre la D120 rue de Raoux puis bifurquer à gauche sur le chemin de Raoux ; tout droit jusqu'au point 413

**Coordonnées de départ :** N 43°47'20.3'' E 5°29'41'' » »

Covoiturage suggéré : 100kms AR = 25€/voiture

## **TRACEURS**

**Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceurs**  
**Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 ou Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80**